

### **Wie wird eine Schnarch-Operation mit der Coblation-Methode durchgeführt?**

Die Schnarch-Operation mit der Coblation-Technik ist eine medizinische Innovation, welche Sie schnell, effektiv und anhaltend vom Schnarchen befreit. In der Schleimhaut werden künstliche Vernarbungen erzeugt, die zu einer Straffung des Gewebes führen.

Diese Operation dauert im Allgemeinen etwa 15 Minuten und wird häufig mit einem gleichzeitigen Eingriff an der Nase kombiniert. Daher hat es sich in unserer Praxis bewährt, die Operationen in einer kurzen Narkose durchzuführen.

### **Warum ist die Schnarch-Operation mit der Coblation die derzeit beste Methode?**

Gegenüber allen anderen Operationsverfahren hat sich in unserer Praxis die Coblation-Technik als schonende und effektive Therapie bewährt. Als Folge der gegenüber z. B. den Laserverfahren deutlich geringeren Gewebereizung heilt das Gewebe viel schneller und Sie als Patient haben deutlich erheblich weniger Schmerzen. Die allermeisten Patienten sind bereits nach wenigen Tagen völlig beschwerdefrei.

### **Was kann ich von der Behandlung erwarten?**

In den ersten Tagen nach dem Eingriff kommt es leichten Schmerzen und Schwellungen im Operationsgebiet. Weil aber die Schleimhaut bei dieser Methode weitgehend intakt bleibt, erfolgt eine schnelle Genesung.

Eine Verbesserung der Schnarchgeräusche tritt innerhalb von zwei bis sechs Wochen ein. Direkt nach der Operation kann es durch das Anschwellen des Gewebes zunächst zu einer Verstärkung der Schnarchgeräusche kommen.

### **Was passiert nach der Schnarch-Operation mit der Coblation-Technik?**

Nach der Behandlung können Sie normal essen und trinken. Scharfe und säurehaltige Speisen und Getränke sollten in den ersten Tagen vermieden werden. Bei Bedarf nehmen Sie ein Schmerzmedikament.

### **Welche Komplikationen sind möglich?**

Vorübergehende Schluckbeschwerden sind eine mögliche Nebenwirkung. Nachblutungen sind bei dieser Technik nahezu ausgeschlossen.

### **Wer trägt die Kosten der Schnarch-Operation mit der Coblation-Technik?**

Operationen zur Verbesserung der Nasenatmung werden von den Krankenkassen übernommen. Bei Vorliegen eines obstruktiven Schlaf-Apnoe-Syndroms (oSAS) werden die Kosten der Schnarch-Operation von den Krankenkassen übernommen. Handelt es sich um das »normale« Schnarchen, ist eine Kostenübernahme durch die Krankenkassen nicht möglich.

#### **HNO im MEDICINUM**

**Dr. Frank-Peter Bauer · Dr. Morad Ilbagian**  
**Dr. Volker Zastrow · Jörg Dähn**

Goslarsche Landstraße 19 · 31135 Hildesheim  
T 0 51 21. 91 29 15-0 · F 0 51 21. 91 29 15-20

#### **Praxiszeiten**

Mo, Di, Do 8.00 - 18.00 Uhr  
Mi, Fr 8.00 - 14.00 Uhr



# SCHNARCHEN?

**Wir können  
Ihnen helfen!**

## Was ist Schnarchen?

Schnarchgeräusche stören nicht nur den Schlafzimerpartner, sondern können Anzeichen von schwerwiegenden gesundheitlichen Problemen sein. Das Schnarchen selbst ist gekennzeichnet durch laute Atemgeräusche der oberen Luftwege während des Schlafes.

## Warum entsteht Schnarchen?

Im Schlaf kommt es bei jedem Menschen zu einer Entspannung und damit auch zu einer Erschlaffung der Muskulatur, insbesondere auch des Nasen-Rachen-Raumes. Die erschlaffte Muskulatur wird durch den Luftstrom beim Ein- und Ausatmen in Schwingungen versetzt. Die dabei entstehenden Geräusche bezeichnet man als Schnarchen. Meistens liegt bei Schnarchern neben einer nächtlichen Behinderung der Nasenatmung das Problem des sogenannten ›schlaffen‹ weichen Gaumens mit einem verlängerten Zäpfchen vor.

## Gibt es mehrere Arten des Schnarchens?

Zwei Formen des Schnarchens werden unterschieden:

1. Schnarchen ohne Atemstörung
2. Schnarchen mit Atemstörung

Kommt es beim Schnarchen zu keiner Störung des Atemrhythmus oder der Schlafqualität (der eigenen, nicht der des Bettnachbarn), spricht man vom einfachen oder primären Schnarchen.

Dagegen kommt es beim sog. Apnoe-Schnarchen zu einem zeitweiligen kompletten Verschluss der oberen Luftwege, so dass es zu einer Atempause kommt (länger als 10 Sekunden). Um ein Ersticken zu verhindern, führt die verminderte Sauerstoffzufuhr zu einer Weckreaktion (Arousal). Diese Reaktion ist zwar lebenswichtig, verursacht aber eine Schlafstörung.

## Schadet Schnarchen meiner Gesundheit?

Schnarchen ohne Atemstörungen kann durch das Geräusch den Schlaf des Bettpartners stören und ist daher häufig Ursache für Beziehungsprobleme.

Schnarchen mit Atemstörungen (obstruktives Schlaf-Apnoe-Syndrom =oSAS) ist eine ernstzunehmende Gesundheitsstörung und ursächlich für schwerwiegende Folgeerkrankungen wie:

- Tagesmüdigkeit mit Einschlafneigung
- Herz-Lungen-Erkrankungen
- Bluthochdruck
- Erhöhtes Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall
- Morgendliche Kopfschmerzen
- Sexuelle Funktionsstörungen

Erst die Untersuchung beim spezialisierten Arzt zeigt, ob Sie ein ›normaler‹ Schnarcher sind oder ob Sie bereits an einem Schlaf-Apnoe-Syndrom leiden.

## Welche Ursachen hat das Schnarchen?

- Schlafen auf dem Rücken
- Behinderung der Nasenatmung
  1. Vergrößerte Nasenmuscheln
  2. Verkrümmung der Nasenscheidewand
  3. Chronische Nasennebenhöhlenentzündung
  4. Nasenpolypen
- Auffälligkeiten im Rachenbereich
  1. Schlaffes Gaumensegel
  2. Langes und/oder voluminöses Zäpfchen
  3. Vergrößerte Gaumenmandeln
- Kieferanomalien (z. B. Rückbiss)
- Übergewicht
- Starkes Herabsetzen der Muskelspannung im Schlaf durch Alkohol oder Schlaftabletten

## Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Neben den unterschiedlichsten allgemeinen Maßnahmen gibt es verschiedene Operationsmethoden zur Verbesserung der Nasenatmung und zur Erhöhung der Spannung des ›schlaffen‹ weichen Gaumens, bzw. zur Reduktion von überschüssigem Gewebe im Bereich des weichen Gaumens.

- Korrektur der Nasenscheidewand und/oder Verkleinerung der übergrossen Nasenmuscheln
- Straffung des weichen Gaumens und ggf. Kürzung des Zäpfchens
- Erweiterung des Gaumenbogens und ggf. Kürzung des Zäpfchens

Bei bestehenden Hinweisen auf das Vorliegen eines Schlaf-Apnoe-Syndromes (oSAS) ist die weiterführende Diagnostik in einem Schlaflabor erforderlich.

## Was ist Coblation?

Coblation ist eine innovative und patentierte plasmachirurgische Technologie, die schnell und effektiv weiches Gewebe abträgt. Coblation ist im Gegensatz z. B. zum Laser kein thermisches Verfahren, d. h. das gesunde Gewebe wird geschont und es erfolgt eine leichte und schnelle und vor allem für den Patienten drastisch schmerzreduzierte Heilung.

Die Vorteile der Coblation-Technik wurden bei mehr als 6 Millionen Operationen von Hals-Nasen-Ohren-Fachärzten weltweit bestätigt.

**Coblation ist die derzeit mit Abstand schonendste Methode zur Durchführung von Schnarch-Operationen!**